

Hallo ihr Lieben,

hier habe ich etwas zusammen getragen, was für den einen oder anderen eine Hilfestellung beim bewußten sein unterstützen kann.

Ganz liebe Grüße
erika

Rettung und harmonische Ent-Wicklung

[Die Lehre von Grigori Grabovoi - Christa-M. Weishappel bei SteinZeit](#) , 30.09.2016

[Interview mit Grigori Grabovoi !](#) , 24.07.2017 Im Gespräch mit Michael Friedrich Vogt und dem weltbekannten Bewußtseinsforscher, Dr. Grigori Petrovich Grabovoi ... [quer-denken.tv](#)

Allgemeine (liebe volle) Rettung und harmonisch Ent-Wicklung,
der inneren (seelischen, geistigen und liebe vollen)
und
äußeren (materiellen)
Angelegenheiten.
danke, vielen lieben Dank, lieber grigori a.d.F. grabovoi, danke

„ ... Wenn der Mensch sich selbst wieder herstellt, das heißt sich in Harmonie und in die ‚göttliche Norm‘ bringt, so stellt er gleichzeitig auch seine Umwelt wieder her und bringt diese in Harmonie mit ihm und sich selbst – und umgekehrt. Der Mensch hat somit eine einzigartige Möglichkeit mit Hilfe seines Bewußtseins die Welt zu verändern und eine beliebige negative (aus der ‚Norm‘ geratene) Information in eine positive (normgerechte) umzuwandeln. ...“
--- 2. Kapitel, Seite 14, Absatz 2. --- Einführung in die Methoden nach der Lehre von Grigori Grabovoi - Teil 2 Taschenbuch – 6. März 2014

der mensch, das geistig beseelte liebevolle licht- und naturwesen auf dem naturwesen erde,
mit all den anderen naturwesen (aufmerksamkeit und erdung)

in allen Räumen/Sphären, auf allen Ebenen, in allen Schichten, in allen Parallel-Ebenen, in allen Parallel-Universen, in allen Räumen/Sphären, auf allen Ebenen, in allen Schichten, in allen Parallel-Ebenen
danke, vielen lieben Dank, danke

mit der Liebe meines Herzens bringe ich mich selbst in Harmonie und (im vorwärts gang) in die Schöpfer-Norm, meine Seele, meinen Geist, mein Ur-Vertrauen, ..., meine Zähne, mein Zahnfleisch, meine Mandeln, all meine Körper und deren Inhalte,
fühlen, denken, handeln in Harmonie, Gesundheit, reiner Liebe, der Schöpfer-Norm.
danke, vielen lieben Dank, danke

;-)
... "Täglich von 22:00 Uhr bis 23:00 Uhr nach [Moskauer-Zeitrechnung](#). In diesem Zeit-Fenster partizipieren Sie an der Unterstützung von grigori grabovoi auf der Informationsebene"... Seite 43, Einführung in die Methoden nach der Lehre von Grigori Grabovoi

mit der Liebe meines Herzens, nehme ich auf was mich umgibt und wandle es um in reine Liebe.

emotionen zur Ruhe, Raum für das neue – [lasse los, was gehen will](#)
danke, vielen lieben Dank, lieber werner a.d.F. neuner, danke

Seite 2 von 4

ich wandle mit der Liebe meines Herzens, die noch eventuell vorhandenen seelischen, geistigen, körperlichen, irdischen, weltlichen Berührungspunkte, Verbindungen,

"die Glaubensmuster und Vorstellungen von [Schuld](#), Schulden und der damit verbundenen [Angst](#), der von geistig bedarft Menschen künstlich aufgesetzten Welt, Welt-Bild und die eventuell noch vorhandenen dahinter stehenden Energien",

die den freien Fluß der Lebensenergie, das Urvertrauen, die reine Liebe, [das bewußte sein des Menschen](#), die Kraft, die Stärke (Talente und Fähigkeiten) und die damit verbundene Einheit mit allem bewußten sein, beeinträchtigt, entgegenwirkt, bei mir, bei all' meinen Ahnen in allen Räumen/Sphären ... zur Schöpfer-Norm in Harmonie, Gesundheit, reine Liebe, um.
danke, vielen lieben Dank, danke

mit der Liebe meines Herzens verbinde ich (7) das reine Licht (der Schöpfung, die Urquelle, die heile Matrix, der reine Geist) mit dem urgrund meines seins (in meinem unendlichen Leben)
danke, vielen lieben Dank, lieber werner a.d.F. neuner, danke

mit aller Liebe zu der ich fähig bin, nehme ich **die feurige Kraft** (der Schöpfung, die Urquelle, die heile Matrix, **die reine Liebe**) in mir an und lebe meine feurige Kraft (in meinem unendlichen Leben)
danke, vielen lieben Dank, lieber werner a.d.F. neuner, danke

Wenn ich huste, lösen sich Blockaden, innen und außen.

Mit welchem Gefühl schlafe ich ein.
Mit welchem Gefühl wache ich auf.

vielen lieben Dank (an die Naturwesen) für Speis' und Trank, danke

mit der Liebe meines Herzens vergebe ich mir und allen anderen für die gedanklichen Irritationen von Schuld, Schulden, ... im hier und jetzt, in allen Räumen/Sphären ...

[Ho'oponopono - Heilung durch Vergebung](#) danke, vielen lieben Dank an sascha und jo

Emotionale Entführung / Blockaden. Verantwortung für den Müll auf unserer Festplatte / Unterbewußtsein. Ho'oponopono.- Heilung durch Vergebung. Ständig reinigen / Viren.

Es tut mir leid (was auch immer jetzt in mir abläuft).

Bitte vergib mir (meinen Anteil an dieser Erfahrung. Das ist kein Zufall, daß ich mitten in dieser Erfahrung drin bin).

Ich liebe dich (, diesen Virus auf meiner Festplatte / Unterbewusstsein, ich liebe diesen Virus zu Tode).

Danke (ein Appell an das höhere Selbst, daß das gelöscht werden kann).

Gezielt den Datensatz (Emotion / Blockade) bearbeiten.

Liebe grenzt nichts aus. Wenn du deine Schwächen / Fehler liebst, dann können diese gehen.

Es sind meine Gedanken, die mich verletzen, nicht die Situation u/o der Mensch.

danke, vielen lieben Dank an paul fleiter

[Dieter Broers Energetische und biochemische Aktivierung der Zirbeldrüse](#)

danke, vielen lieben Dank an dieter, christine und martin

Antworten auf Fragen

das verstehe ich so: jeder von uns darf in die eigene Verantwortung gehen.
Mein oberstes Prinzip lautet, Geist formt ~~Materie~~ sorry, [gefrorenes Licht](#).

Um mit dem Geist zu arbeiten, darf ich den Geist sensibilisieren. Das bedeutet, ich darf ihn erst einmal frei schaufeln, um an meinen Seelen-Kern heran zu kommen, damit die beiden erfolg-reich zusammen arbeiten. ;-)

Das praktiziere ich täglich seit einem 3/4 Jahr. Mit liebender Hingabe und meinem ur-eigenen Vertrauen, sonst wären wir nicht auf der Erde.

Wie oft das wiederholt werden darf, damit man etwas spürt, ist abhängig davon, **wie weit man sich [von sich selbst entfernt hat](#)**. Dieser Selbstschutz, „was mich nicht umbringt, macht mich härter“. Genau das Gegenteil ist der Aufstieg (im Gegensatz zu „Fall“). Dazu gehört eine gute Portion Mut und Ausdauer, um die an-er-zogenen Regeln der funktionierenden Bio-Maschine zu überwinden.

auch ich habe das Buch mit den "Konzentrations-Übungen von grigori grabovoi". Und es ist im Grunde genommen richtig, was er da anspricht, für jeden Tag im Monat eine andere Variante zu nehmen. Werde ich mir auch noch zur Brust nehmen.

Bis jetzt war ich damit beschäftigt Notstands-Maßnahmen zu ergreifen. ;-)

Seite 42, (Buch 1 von 2011) Einführung in die Methoden nach ... „Erschaffung von Retterzellen“

und

Seite 50 „Technologie des Auswegs aus Problemzuständen“, was ziemlich einfach in folgendem Video dargestellt wird. Im Buch wird das nicht so dolle beschrieben. Die Zeichnung dazu ist ganz gut.

[Röntgenblick und Russische Methoden mit Gisa + Daniel](#) in der Minute 18:30.

danke, vielen lieben Dank, liebe gisa, lieber daniel, danke

beachte bitte auch, daß auf den meisten Kraft-Orten der Menschen - Gebäude ... der verschiedensten Fakultäten errichtet wurden. - Wer diese Energien unterscheiden, auseinander dividieren, kann, ist fein raus.

[Differenzierung / Definition von Dualität und Polarität](#) vom 01.05.2012 in der Minute 15:57

danke, vielen lieben Dank lieber alexander, lieber jo

Die Polarisierung, der Pendel, dürfte zwischen innen und außen, stattfinden.

Was ist Nahrung

1. Gedanken, 2. Atmung und 3. Lebensmittel

danke, vielen lieben Dank, ulrich mohr (simplonik) danke

Es könnte darum gehen, die Schuld / die Schulden in die für sie (die Schuld / die Schulden) „richtige“ Richtung zu führen, zu weisen, zum Ursprung zurück. - Mögliche Folge, Einheit und Heilung ... Ausstieg aus der Dualität ...

liebevoll erwachen ... erwachsen ... erwachsen werden

[Das „Drama-Dreieck!“ Täter – Opfer – Retter](#) - [Akute Orientierungslosigkeit? Erste Hilfe!!](#)

vielen lieben Dank, lieber martin, danke

alles wissen, heißt alles verstehen, heißt alles verzeihen, heißt alles vergeben

Die verborgene Geschichte Venedigs - Frank Stoner bei SteinZeit, 20.05.2016

https://www.youtube.com/watch?v=ht04_qoe-Kg

Ausweg aus der globalen Systemkrise, auf Russisch einfach mit Erika Maizi und

Wjatscheslaw Seewald, 26.06.2017 https://www.youtube.com/watch?v=9t4JQw_LPoo

G 20 - Wahre Ziele - Ökonomische Eroberung der Welt - Peter König, 07.07.2017

<https://www.youtube.com/watch?v=JSv66GchusM>

Erschreckende Szenen aus Hamburg: Brennende Autos, schwarzer Mob - G20-Gipfel,

07.07.2017 <https://www.youtube.com/watch?v=7fyK8sDWuOA>

G20 Gipfel - Wollte die Bundesregierung eine totale Eskalation?, 08.07.2017

<https://www.youtube.com/watch?v=ShfZioK8Cf4>

Meet Your Strawman!, 14.06.2010 <https://www.youtube.com/watch?v=ME7K6P7hlko>

The story of how everyone has a strawman created for them at birth and how it is used to ...

Treffe Deinen Strohmann, 16.07.2015 https://www.youtube.com/watch?v=BbiloaPa_w

Bei der Geburt eines jeden Menschen in der sog. "zivilisierten" Welt, wird eine ... (1) (2) (3) (4)

Person tötet Mensch, 27.01.2016 <https://www.youtube.com/watch?v=xs2sC4bo3zI>

Person tötet Mensch vor Gericht! Teil 2, 04.10.2016 <https://www.youtube.com/watch?v=WBu0FWr54K4>

Ihr lernt nicht das, was Ihr wissen solltet, Andreas Popp, Uni Mannheim, Sept. 2011

<https://www.youtube.com/watch?v=x0MN6ULQe60>

Ulrich Mohr, Die Aufzucht des orientierungslosen Weisungsempfängers, 12.08.2016

https://www.youtube.com/watch?v=EzoZ2a_qfSo

Finanzkrise, Geldanlage und Panama-Papers - Interview mit Dr. Dietmar Siebold in Panama,

09.09.2016 <https://www.youtube.com/watch?v=cc2hXJ72MMw>

Glaube nichts und prüfe selbst! Wir, die RRRedaktion beginnen mit einer exklusiven Interviewserie über die Einschätzung Deutschlands in der Welt! Ein Diplomat einer UN nahen Organisation, klärt uns auf!

<http://rrredaktion.eu/wir-die-rrredaktion-beginnen-eine-interview-serie-ueber-die-einschaetzung-deutschlands-in-der-welt-ein-diplomat-einer-un-nahen-organisation-packt-aus/>

CODEX DES KANONISCHEN RECHTES, oberste Gesetzgebung, der künstlich aufgesetzten Welt, Welt-Bild, des

Begriffes „Welt“ <http://www.vatican.va/archive/DEU0036/INDEX.HTM> - Canon 99, Canon 97 §2 <http://www.vatican.va/archive/DEU0036/PC.HTM>

Whistle Blower Jan van Helsing schlägt ein wie eine Bombe!, 13.01.2017

<https://www.youtube.com/watch?v=mvarGhV-lCw>

Mario Prass@Wien-D-A-CH Tour 2017 – **Spieglein Spieglein**, 09.10.2017

<https://www.youtube.com/watch?v=AD1a-5x3ENI>

Tagesenergie 107 – das frische Interview vom 02.09.2017

<https://www.youtube.com/watch?v=m4KctEePMog>

NWO WELTPOLITIK ★ **Unsere menschliche Würde: Freiheit** ★ Vortrag 1/8 komplett ★

DEUTSCHLAND WACHT AUF https://www.youtube.com/watch?v=uQpGEG2_P-E

Und ganz zum Schluß der Beitrag von martin bartonitz, was die Zusammenhänge mit den ägyptischen Priestern, Beitrag oben mit Wjatscheslaw Seewald, und **der künstlich erzeugten Geschichte**, das Judentum / Thora für das hebräische Volk ... erklären könnte.

danke, vielen lieben Dank, lieber martin bartonitz, danke [Ägypten](#), 12.08.2017

[Brauchen die Archonten CERN als Tor in die 4. Dimension?](#)

[Von der Freizeitbeschäftigung der Archonten oder Schlammschatten ...](#)

kostenlos heruntergeladen von Videos mit der Applikation "Video DownloadHelper".

<https://addons.mozilla.org/de/firefox/addon/video-downloadhelper/?src=search>